



Norbert John

Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut

geboren am 24.04.1973 in Schwarzach i. Pg und aufgewachsen in Bad Hofgastein war die Beziehung zum Wintersport und zur Natur praktisch vorgegeben. Durch den Leistungssport im Skigymnasium Stams als Skilangläufer geprägt, war es für mich klar, daß meine berufliche Karriere sich mit dem menschlichen Körper und seinen "sportlichen" Fertigkeiten und Fähigkeiten beschäftigen soll. Somit kam die Entscheidung für die Physiotherapie.

Berufsweg

- **1987 – 1993** Reifeprüfung im Schigymnasium Stams
- **1995 – 1998** Akademie für Physiotherapie an den LKA Salzburg
- **1998 – 2001** Physikalischen Institut Güssing im Sporthotel AktivPark
- **2001** Freiberufliche Tätigkeit für das Fahrradprofiteam "Stabil Graz"
- **2001 – 2003** Physikalischen Therapiezentrum Wien-West
- **2003 – 2005** Wiener Privatklinik
- **2003 – 2006** Praxisgemeinschaft O.L.Y.M.P.
- **seit 2005** SPORT&TRAUMA Physio+Gym

Zusatzausbildungen

- **1999 – 2001** Sportphysiotherapie (ÖGS)
- **2000** TerapiMaster - Basis-Seminar
- **2001** Myofascial Release Grundkurs
- **2002 / 2005** Trigger Punkt Grundkurs und TP 2 + 3
- **2004** Kieferkurs - "Das Handling der CranioMandibulären Dysfunktion"
- **2004** Schwindel - Tinnitus
- **2004** Koordinations - und Propriozeptionstraining
- **2005** Koordinatives Training "Motorisch Lernen"(ESP)
- **2005** Knierehabilitation + Schulterrehabilitation (ESP)
- **2006** Mulligan Level A+B+C (+Refresher)
- **2007** Trampolinentherapie PNT (Rebounding)
- **2008** Kinesio - Taping Therapeut
- **2011** Gelenksknorpelschäden - Therapie nach OP oder konservativ

Vorträge, Publikationen

- **2006** 5. Symposium für Tennis und Ski Medizin: 06.12. - 09.12.2006 / St. Anton am Arlberg
Vortrag: Regeneration in der Rehabilitation
- **2007** Das Knie: Diagnostik-Therapie-Rehabilitation: Univ. Prof. Dr. Schabus Rudolf
Springer Verlag: ISBN 978-3-211-29686-8
Co Autor: DVD: Therapie-Rehabilitation VKB Plastik
- **2008** 6. Symposium für Tennis und Ski Medizin: 10.12. - 13.12.2008 / St. Anton am Arlberg
Vortrag: Vibrationstherapie
- **2012** Rundschau Polizei Sport 11/12 2012: Die Ganzkörpervibrationstherapie
Univ. Prof. Dr. Schabus Rudolf; Winnisch Markus: Verlag PSV Wien