



### **Norbert John**

e: john\_norbert@yahoo.com

tel: +43 664 195 25 91

Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut

geboren am 24.04.1973 in Schwarzach i. Pg und aufgewachsen in Bad Hofgastein war die Beziehung zum Wintersport und zur Natur praktisch vorgegeben. Durch den Leistungssport im Skigymnasium Stams als Skilangläufer geprägt, war es für mich klar, daß meine berufliche Karriere sich mit dem menschlichen Körper und seinen "sportlichen" Fertigkeiten und Fähigkeiten beschäftigen soll. Somit kam die Entscheidung für die Physiotherapie.

### **Berufsweg**

1987 - 1993	Reifeprüfung im Schigymnasium Stams
1995 - 1998	Akademie für Physiotherapie an den LKA Salzburg
1998 - 2001	Physikalischen Institut Güssing im Sporthotel AktivPark
2001	Freiberufliche Tätigkeit für das Fahrradprofiteam "Stabil Graz"
2001 - 2003	Physikalischen Therapiezentrum Wien-West
2003 - 2005	Wiener Privatklinik
2003 - 2006	Praxisgemeinschaft O.L.Y.M.P.
seit 2005	<b>SPORT&amp;TRAUMA Physio+Gym</b>

### **Zusatzausbildungen**

1999 - 2001	Sportphysiotherapie (ÖGS)
2000	TerapiMaster - Basis-Seminar
2001	Myofascial Release Grundkurs
2002 /2005	Trigger Punkt Grundkurs und TP 2 + 3
2004	Kieferkurs - "Das Handling der CranioMandibulären Dysfunktion"
2004	Schwindel - Tinnitus
2004	Koordinations - und Propriozeptionstraining
2005	Koordinatives Training "Motorisch Lernen"(ESP)
2005	Knierehabilitation + Schulterrehabilitation (ESP)
2006	Mulligan Level A+B+C (Refresher)
2007	Trampolinterapie PNT (Rebounding)
2008	Kinesio - Taping Therapeut

### **Vorträge, Publikationen**

2006	5. Symposium für Tennis und Ski Medizin: 06.12. - 09.12.2006 / St. Anton am Arlberg Vortrag: Regeneration in der Rehabilitation
2007	Das Knie: Diagnostik-Therapie-Rehabilitation: Univ. Prof. Dr. Schabus Rudolf
2008	Springer Verlag: ISBN 978-3-211-29686-8 Co Autor: DVD: Therapie-Rehabilitation VKB Plastik 6. Symposium für Tennis und Ski Medizin: 10.12. - 13.12.2008 / St. Anton am Arlberg Vortrag: Vibrationstherapie